

Психологический тренинг «Разработка личных целей, проектирование успеха».

**Как много дел считались невозможными
пока они не были осуществлены.**

Плиний

Тренинг «**Разработка личных целей, проектирование успеха**» для тех, кто постоянно стремится к успеху, как в плане карьеры, материального благополучия, так и в плане здоровья и человеческих отношений

Как строится работа на тренинге:

- «Вынимаем» из неосознанного свои нереализованные цели, именно свои, а не навязанные кем-то,
- Строим для них базу из собственных жизненных ценностей,
- Переплетаем цели и ценности,
- Превращаем цели в «путеводную звезду», которая всегда притягивает к себе и не позволяет сойти с намеченного пути,
- «Разжимаем» психологические «крючки», которые держат нас и не дают двигаться к цели.

Эффекты от тренинга:

- Ваши цели притягивают вас к себе, не отпускают, пока вы их не реализуете или не сформулируете новые,
- Жизнь преподносит неожиданные сюрпризы и ресурсы, сама создает условия для реализации целей,
- Вы получаете мощный импульс, который движет вас к цели, заставляет прилагать усилия для реализации целей.

На тренинге Вы четко сформулируете, чего действительно хотите в жизни и в бизнесе. Разорвете психологические путы, которые Вас держат и не дают двигаться к намеченным целям.

100% практики, никакой теории.

Размер группы ограничен. **Не более 12 человек.**

Автор и ведущий: **Зюзько Владимир Владимирович** — бизнес-консультант, бизнес-тренер, коуч, руководит с 1988 года, профессиональный диплом по менеджменту (OU, UK), НЛП-мастер. Автор статей, публикуемых в Российских и зарубежных изданиях. Внесен в международную энциклопедию «**Who is Who** в России».

Стоимость участия – 24 000 р.

В стоимость включены: раздаточные материалы, кофе-брейки, бизнес-ланч, сертификат.

Время проведения:

Пятница, суббота - **10:00 – 18:00**,

Воскресенье – **10:00 – 16:30**.

Программа тренинга «Разработка личных целей, проектирование успеха»

День 1.

- Осознаем свои личные базовые ценности,
- Формулируем цели на ближайшие 2-3 года,
- Проверяем экологию целей.

День 2.

- Перевязываем, переплетаем цели и ценности,
- Создаем множественный контекст для реализации целей,
- Встраиваем цели в пространство и время.

День 3.

- Выявляем ограничивающие убеждения, мешающие реализации целей,
- Перерабатываем ограничивающие убеждения, превращаем их в ресурс,
- Встраиваем поддерживающие убеждения, помогающие реализации целей.

Для участия в тренинге отправьте заполненную **Заявку и Реквизиты** по e-mail:
sale@trening-ru.ru.

Если у Вас возникли вопросы по содержанию курса, звоните по телефонам:

+7 (911) 253 4388,

+7 (981) 808 4556.